

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMATION INITIALE JUGE NIVEAU 3 AEROBIC

#### I- OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Etre Capable de :

- Poser une note d'artistique et d'exécution en National
  - Maitrise du didacticiel exécution et reconnaissance des difficultés du programme National B
  - Maitrise du didacticiel artistique et des échelles de valeur
- Poser une note de difficulté et de Juge arbitre en National B
- Connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym)

#### II- PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir une licence FFG valide
- Avoir 17 ans dans l'année civile de référence de la licence et 17 ans révolus à l'examen
- Présence obligatoire en formation

#### III- DUREE

L'action de formation continue juge niveau 3 Aerobic sera d'une durée de 12 heures minimum.

#### IV- MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

#### V- CONTENUS

- Généralités du règlement technique, de la Lettre FFGym et du code FIG
- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du National B
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéo, pose d'une note d'exécution.

#### VI- MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

#### ***PerforGym Formation***

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – **perforgym-formation.fr**

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.