

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMATION CONTINUE JUGE NIVEAU 1 & 2 TRAMPOLINE

#### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Etre Capable de :

- Etablir la note de départ
- Noter simultanément l'exécution et le contenu
- Identifier les fautes techniques

#### II - PUBLIC ET PREREQUIS

- Les participants doivent :
  - Avoir une licence FFG valide
  - Avoir 15 ans dans l'année civile de référence de la licence
  - Présence obligatoire en formation

#### III - DUREE

L'action de formation continue juge niveau 1 & 2 Trampoline sera d'une durée de 14 heures minimum.

#### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

#### V - CONTENUS

- Notation de la difficulté d'exercices jusqu'à 3.0 points •
  - Valeur des éléments
  - Terminologie
  - Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti et en vitesse réelle
- Notation de la difficulté d'exercices jusqu'à 7.5 points
  - Valeur des éléments
  - Terminologie
  - Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti et en vitesse réelle
- Notation de l'exécution des exercices :
  - Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
  - Maîtrise des déductions,
    - 1. Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti.
    - 2. Initiation à la difficulté : figures de base et simples rotations

#### ***PerforGym Formation***

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – **perforgym-formation.fr**

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Règlement Technique :
  - Connaissance générale d'une compétition en trampoline (constitution du jury)
  - Diverses règles d'organisations des compétitions
  - Les différentes catégories
  - Exigences des catégories régionales, compositions d'exercices
  - Qualifications et finales (nombre etc.), les étapes de sélection
  - Les différentes cartes de compétition, comment les remplir, la vérification
  - Les règles de minima de sélection
- Code de pointage :
  - Fonctions des juges à l'exécution
  - Calcul de la note, d'un total imposé ou libre
  - Les pénalités finales, supplémentaires
  - Règlements en vigueur
  - Rôle des juges à la difficulté
  - Rôles des juges HD (déplacement horizontal) et TV (temps de vol)
- Guide du jugement :
  - Cas de répétition, cas d'interruptions d'exercice
  - Rôle des juges à l'exécution

## **VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.