



PROGRAMME DE FORMATION FORMATION CONTINUE JUGE NIVEAU 1 & 2 TRAMPOLINE

I- OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Etre Capable de :

- Etablir la note de départ
- Noter simultanément l'exécution et le contenu
- Identifier les fautes techniques

II - PUBLIC ET PREREQUIS

- Les participants doivent :
 - Avoir une licence FFG valide
 - o Avoir 15 ans dans l'année civile de référence de la licence
 - Présence obligatoire en formation

III - DUREE

L'action de formation continue juge niveau 1 & 2 Trampoline sera d'une durée de 14 heures minimum.

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

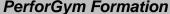
- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

V - CONTENUS

- Notation de la difficulté d'exercices jusqu'à 3.0 points
 - Valeur des éléments
 - o Terminologie
 - Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti et en vitesse réelle
- Notation de la difficulté d'exercices jusqu'à 7.5 points
 - Valeur des éléments
 - Terminologie
 - o Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti et en vitesse réelle
- Notation de l'exécution des exercices :
 - o Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
 - Maîtrise des déductions,
 - 1.Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti.
 - 2.Initiation à la difficulté : figures de base et simples rotations









- Règlement Technique :
 - o Connaissance générale d'une compétition en trampoline (constitution du jury)
 - Diverses règles d'organisations des compétitions
 - Les différentes catégories
 - o Exigences des catégories régionales, compositions d'exercices
 - o Qualifications et finales (nombre etc.), les étapes de sélection
 - Les différentes cartes de compétition, comment les remplir, la vérification
 - o Les règles de minima de sélection
- Code de pointage :
 - o Fonctions des juges à l'exécution
 - o Calcul de la note, d'un total imposé ou libre
 - o Les pénalités finales, supplémentaires
 - o Règlements en vigueur
 - Rôle des juges à la difficulté
 - Rôles des juges HD (déplacement horizontal) et TV (temps de vol)
- Guide du jugement :
 - o Cas de répétition, cas d'interruptions d'exercice
 - o Rôle des juges à l'exécution

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

