

## PROGRAMME DE FORMATION FORMATION CONTINUE TEAMGYM DÉCOUVERTE ET APPROFONDISSEMENT DES ACQUIS

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Comprendre le concept, la logique, le fonctionnement et le principe de l'activité TeamGym
- Analyser les différentes composantes de l'activité
- Comprendre le montage d'un sol TeamGym
- Comprendre la logique et les spécificités du Mini-Trampoline, du Tumbling et du Saut en TeamGym

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir une licence FFG valide
- Posséder un diplôme d'encadrement gymnique en Activités Gymniques Acrobatiques (Animateur GAM, GAF, GAc, TR ; CQP AAG Mention AGA, BP AGFF, BEESAG, BEES GAM/GAF/GR, DEJEPS AGA/AGE)

### III - DUREE

L'action de Formation Continue TeamGym – Découverte et approfondissement des acquis sera d'une durée de 14 heures, répartie sur 2 jours

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

### V - CONTENUS

- Présentation de l'activité TeamGym et de ses composantes
- Présentation du fonctionnement de la brochure technique et du jugement
- Analyse et mise en pratique du sol TeamGym
- Analyse et mise en pratique du saut et du mini-trampoline
- Analyse et mise en pratique du tumbling en TeamGym

### VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

#### **PerforGym Formation**

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – **perforgym-formation.fr**

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

