

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION JUGE NIVEAU 4 GAF – Formation préparatoire à l'examen

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Diriger un jury
- Calculer la note D du programme code FIG aménagé
- Maîtriser l'écriture symbolique
- Calculer la note E de tous les programmes
- Maîtriser le programme code FIG aménagé
- Mettre en application le code de pointage FIG et FFG

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir validé son niveau 3 depuis 1 an
- Avoir 18 ans révolus
- Avoir suivi l'ensemble de la formation pour se préparer à l'examen

III - DUREE

L'action de formation juge niveau 4 Gymnastique artistique féminine sera d'une durée de 15 heures minimum au niveau régional et une journée au niveau national.

Inscription auprès de la Fédération Française de Gymnastique et de la responsable régionale des juges GAF pour l'examen

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

V - CONTENUS

- Droits et devoirs du jury
- Ecriture symbolique : vitesse et perfectionnement
- Valeur de difficultés des éléments (code FIG aménagé)
- Amélioration des connaissances techniques
- Reconnaissance des exigences de composition du code FIG aménagé
- Valeur de liaisons code FIG aménagé
- Exécution : tableaux des fautes générales, spécifiques et artistiques + application pratique
- Pratique de jugement de mouvements complexes

PerforGym Formation

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – **perforgym-formation.fr**

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation :

- **Théorie avec support vidéo et sans document :**
 - Relecture prise de note
 - Symbolique de base
 - Reconnaissance des éléments et des séries
 - Bonification
 - Bonus de composition
- **Théorie sans document :** QCM
- **Pratique vidéo avec documents**

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire