

## PROGRAMME DE FORMATION

### Formation de Formateurs 2019

#### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Avoir des connaissances théoriques
- Développer les compétences des formateurs régionaux
- Comprendre les demandes et les nouveautés de formations de chaque discipline
- Définir les axes de progression pour la nouvelle saison

#### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir 18 ans minimum
- Etre formateur OU souhaiter devenir formateur
- Etre détenteur d'un diplôme fédéral et/ou professionnel, pour l'encadrement et/ou le jugement FFGym

#### III - DUREE

L'action de formation de formateurs sera d'une durée de 11 heures, réparties sur 2 journées de 6 heures et 5 heures

#### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation / vidéoprojecteur (cours théorique)
- Réunion d'harmonisations
- Etude de cas / mise en situation
- Questionnaires en direct sous forme de questions / réponses
- Echanges entre les participants

La formation sera assurée par des formateurs certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

#### V - CONTENUS

- Se situer dans le parcours de formation
- Le nouveau système de la formation au sein du Comité Régional BFC FFGym
- Les méthodes d'encadrement et les fonctionnements pédagogiques en formation
- Réunion des commissions techniques de formation par discipline et pas type (encadrement ou juge)
- Les innovations pédagogiques et les méthodes d'application
- Découverte des activités de SantéGym et de FreeStyle Gym en vue de l'encadrer en formation (initiation)

#### VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

#### ***PerforGym Formation***

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – [contact@perforgym-formation.fr](mailto:contact@perforgym-formation.fr) – [perforgym-formation.fr](http://perforgym-formation.fr)

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

