

## PROGRAMME DE FORMATION FORMATION CONTINUE JUGE NIVEAU 1 AEROBIC

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Etre Capable de :

- Etablir la note de départ
- Noter simultanément l'exécution et le contenu
- Identifier les fautes techniques

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir une licence FFG valide
- Avoir 15 ans dans l'année civile de référence de la licence
- Présence obligatoire en formation

### III - DUREE

L'action de formation continue juge niveau 1 Aerobic sera d'une durée de 14 heures minimum.

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

### V - CONTENUS

- Programme de la formation
- Didacticiel Artistique Fédéral A
- Didacticiel Exécution Fédéral A
- Tableau des ETM de la grille Fédérale A
- Tableau des symboles de la grille fédérale A
- Les feuilles de jugements de la saison en Fédéral A et B
- Charte du juge

### VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

#### ***PerforGym Formation***

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – [perforgym-formation.fr](http://perforgym-formation.fr)

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.