

PROGRAMME DE FORMATION ANIMATEUR – FREESTYLE GYM

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours FreeStyle Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité FreeStyle Gym pour un public d'adolescents et d'adultes
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme fédéral FFGym FreeStyle Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme

II - PUBLIC ET PREREQUIS

A l'entrée en formation le candidat doit répondre aux exigences suivantes :

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Avoir suivi la formation Animateur Module Animer

III - DUREE

L'action de formation Animateur FreeStyle Gym sera d'une durée de 25 heures, répartie comme suit :

- Module FreeStyle Gym 2 : 14H
- Module FreeStyle Gym 3 : 11H

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Alternance d'apports théoriques (salle de formation) et pratiques (gymnase spécialisé)
- Utilisation d'outils opérationnels adaptés
- Travail d'élaboration en sous-groupes et de partage de bonnes pratiques
- Mises en situation (jeux de rôle, présentation en grand groupe et sous-groupes)

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

V - CONTENUS

- Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité FreeStyle Gym afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité.
- Découverte par la pratique de l'activité FreeStyle Gym et de ses spécificités
- Présentation des outils fédéraux de ce programme
- Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances FreeStyle Gym adaptées au public.

PerforGym Formation

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – **perforgym-formation.fr**

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- **Epreuve pédagogique** : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- **Obtention du diplôme du PSC1** : le diplôme doit être transmis au centre de formation

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

PerforGym Formation

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – perforgym-formation.fr

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.